

Памятка для родителей по энтеровирусной инфекции и её профилактике



Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемые различными представителями энтеровирусов.

Энтеровирусная инфекция характеризуется многообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем: серозный менингит, геморрагический конъюнктивит, гастроэнтерит, заболевания с респираторным синдромом и другие.

Наибольшее количество случаев энтеровирусной инфекцией, как правило, наблюдается в летние и осенние месяцы года. Однако заболевание энтеровирусной инфекцией может возникнуть в любое время года.

Энтеровирусы быстро разрушаются под воздействием ультрафиолетового облучения, при высушивании, кипячении.

Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель. Основным механизмом передачи возбудителя – фекально - оральный, он реализуется водным, пищевым и контактно - бытовым путями. Возможна передача инфекции воздушно - капельным путем.

Заразиться можно при несоблюдении правил личной гигиены (через грязные руки), при употреблении зараженной воды или пищи, а также при непосредственном контакте с зараженными предметами.

Чаще инфицирование энтеровирусной инфекцией происходит при купании в бассейнах.

Инкубационный период составляет от 2 до 35 дней, в среднем – от 1 до 10 дней.

Преимущественно болеют дети младшего и школьного возраста.

Заболевание начинается остро, отмечается повышение температуры до 39 - 40 градусов. В 1–2-й день с момента заболевания появляются симптомы – головная боль, у части пациентов отмечается рвота, диарея, сыпь, боль в мышцах.

При появлении симптомов заболевания необходимо сразу обратиться к врачу.

В этот период особое внимание следует уделять выполнению гигиенических мероприятий — тщательно мыть руки, регулярно проветривать помещение, проводить влажную уборку с дезинфицирующими средствами.

Необходимо использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду. Фрукты, ягоды и овощи перед употреблением необходимо тщательно промывать проточной водой и затем промыть кипяченой водой. Во время загородных поездок не следует употреблять сырую воду из неизвестных источников, колодцев и открытых водоемов, для приема пищи необходимо использовать индивидуальную или посуду одноразового применения.

Вакцины для профилактики энтеровирусной инфекции не существует.

