

Режим дня

Режим дня детей младшего и среднего дошкольного возраста

Режимные моменты	3-й год жизни	4-й год жизни	5-й год жизни
Прием детей в возрастной группе (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	7.00	7.00	7.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00	8.00	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10	8.15	8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30	8.40	8.40
Совместная с воспитателем и самостоятельная игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей	8.40	9.00	9.00
Второй завтрак	9.30	10.00	10.00
Прогулка (в том числе подготовка)	9.35	10.05	10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20	11.45	12.00
Подготовка к обеду, обед	11.55	12.00	12.10
Подготовка ко сну, сон	12.30	12.30	12.40
Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры)	15.00	15.00	15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.15	15.15	15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25	15.25	15.25
Подготовка к ужину, ужин	16.15	16.15	16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30	16.30	16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50	16.50	16.50
Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00

Режим дня детей старшего дошкольного возраста

Режимные моменты	6-й год жизни	7-й год жизни
Прием детей в возрастной группе (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	7.00	7.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.10	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35	8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50	8.50
Совместная с воспитателем и самостоятельная игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей	9.00	9.00
Второй завтрак	10.30	10.30
Прогулка (в том числе подготовка)	10.35	10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20	12.25
Подготовка к обеду, обед	12.30	12.35
Подготовка ко сну, сон	12.55	13.00
Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры)	15.00	15.00
Полдник	15.15	15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25	15.25

Подготовка к ужину, ужин	16.35	16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50	16.50
Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00- 19.00	18.00- 19.00

* Примечание:

1) формы работы с детьми учитывают возраст детей, их индивидуальные особенности, сезонные условия и носят событийный характер;

2) в летний период время сна (дневного отдыха) увеличивается на 30 минут, деятельность с детьми при благоприятных погодных условиях организуется на открытом воздухе, при неблагоприятных – в помещениях групп, музыкальном, физкультурном залах;

3) утренний прием детей с 5 лет осуществляется на улице.