The background features several decorative circles in two shades of teal. In the top-left corner, there is a large dark teal circle and a smaller light teal circle. On the right side, there is a medium-sized light teal circle and a small dark teal circle. In the bottom-left corner, there is a large dark teal circle with a smaller light teal circle overlapping its top edge. In the bottom-right corner, there is a large dark teal circle with a smaller light teal circle overlapping its bottom edge.

Развивающие игры для малышей

Логопед Рожкова Арина Витальевна

Примеры потешек и стихов с движением для детей до 1 года

Зачем ребёнку потешки

Даже если ребёнку всего несколько часов от рождения и до собственной речи ему очень далеко, с ним всё равно нужно общаться. Так он знакомится с мамой и другими родственниками, чьи голоса уже слышал в утробе, узнаёт мир и ритм родного языка. На этом будет строиться его речь.





Потягушечки
Вот проснулись,
Потянулись,
С боку на бок
Повернулись!
Потягушечки!
Потягушечки!
Где игрушечки,
Погремушечки?
Ты, игрушка, погреми,
Нашу детку подними!

**Выходи, водица, мы
пришли умыться**
Знаем, знаем — да-да-да!
В кране прячется вода.
Выходи, водица!
Мы пришли умыться.
Лейся понемножку
Прямо на ладошку.
Будет мыло пениться,
Грязь куда-то денется!



Про творог
На лугу, на лугу
(гладим животик по часовой
стрелке)
Стоит миска творогу
(кладём ладонь на животик).
Прилетели две тетери
(пощипываем бочка снизу
вверх).
Поклевали
(двумя пальцами пробегаем по
животику),
Улетели
(поглаживаем).



Примеры потешек и стихов с движением для детей от 1,6-3 лет

Развивают речь

С помощью потешек развивается фонематический слух. В них используются часто повторяющиеся сочетания звуков – наигрыши. Они произносятся с разной интонацией, в различном темпе.

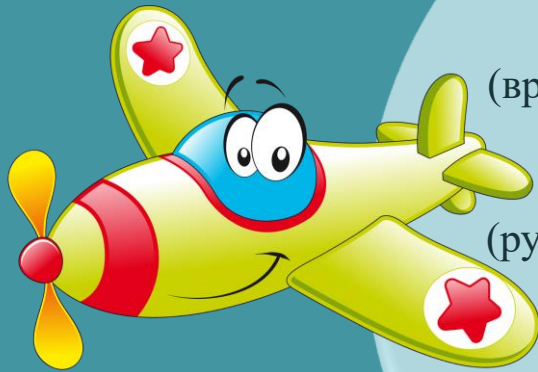
Развивают мелкую моторику

Стихи с движением позволяют совершать различные действия, развивая мелкую и крупную моторику. Это способствует физическому развитию малышей. Имитация слов потешек координирует движения детей, связь текста с моторикой развивает внимание. Поскольку речь и мелкая моторика тесно связаны.

Способствуют эмоциональному и тактильному контакту малыша и взрослого

Взрослый, напевая или рассказывая потешку, обычно улыбается. Видя маму или папу в хорошем настроении, малыш получает сигнал о том, что все благополучно. Такое психологическое состояние способствует полноценному эмоциональному развитию. Пение потешек, сопровождающихся прикосновениями, объятиями и поцелуями, дает повод для тактильного контакта и сближения детей и взрослых.





Самолеты

Самолеты загудели,
(вращение перед грудью согнутыми
в локтях руками)
Самолеты полетели.
(руки в стороны, бежим по комнате)
На полянку тихо сели,
(приседаем)
Да и снова полетели.
(руки в стороны, снова бежим по
комнате)

Мишка косолапый

Мишка косолапый

По лесу идет.

(идем на месте, переваливаясь с
ноги на ногу)

Шишки собирает,

В корзиночку кладет.

(собираем воображаемые шишки)

Вдруг упала шишка -

Прямо мишке в лоб!

(бьем себя рукой по лбу)

Мишка рассердился

И ногою - топ.

(топаем ногой)



Два жука

На полянке два жука

(пружинящие движения ногами)

Танцевали гопака:

Правой ножкой топ, топ!

(топаем правой ногой)

Левой ножкой топ, топ!

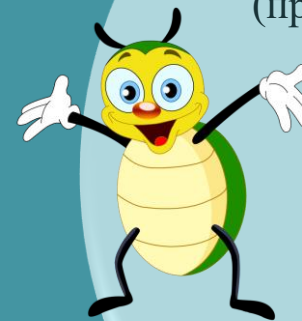
(топаем левой ногой)

Ручки вверх, вверх, вверх!

(поднимаем руки вверх)

Кто поднимет выше всех?

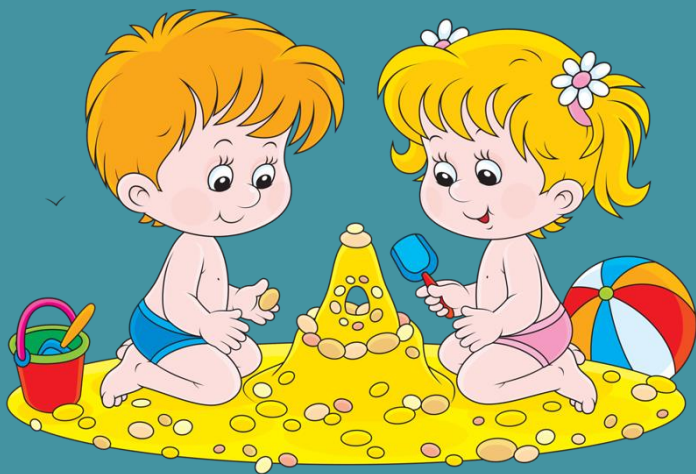
(тянемся вверх)



Тактильные игры дома

Организовать игровую развивающую среду совсем не сложно своими руками, с минимальными затратами. Дома найдется то, что можно использовать в качестве пособий по сенсорному развитию.

Тактильные игры будут интересны детям от года, но нужно смотреть по ребенку: если малыш упорно тянет мелкие предметы в рот и интересуется только вкусовыми свойствами, такие игры лучше отложить.





Игры с крупами

Сухие сыпучие крупы (рис, горох, чечевица, фасоль) можно насыпать в коробку, контейнер или таз, и позволить ребенку копать там руками, ворошить, пересыпать из одной емкости в другую. Поначалу желательно, чтобы малыш использовал для захвата только пальцы, то есть не применял ложки или стаканчики. Пусть он берет крупу кончиками пальцев, тренирует пинцетный захват, чувствует фактуру каждой крупинки риса или фасоли. Позже можно дать крохе «инструменты» (ложку, стаканчики), чтобы малыш учился манипулировать предметами и доносить ложку с крупой от одной емкости к другой.

Сенсорная коробочка с мелкими предметами

Подарочную или обувную коробку наполняем всякой мелочью, которую найдем в доме. Это могут быть игрушки из «киндер-сюрпризов», крупные бусины, игральные кубики из настольных игр, камушки, ракушки, декоративный дренаж для цветов или стеклянные камни для аквариума, шурупы, гайки, ненужные кулоны или украшения, скомканные кусочки фольги, ватные шарики. Желательно, чтобы все эти предметы были ребенку незнакомы. Пусть он копошится в коробке, рассматривает предметы, трогает их на ощупь. Затем можно играть в «Найди предмет на ощупь».



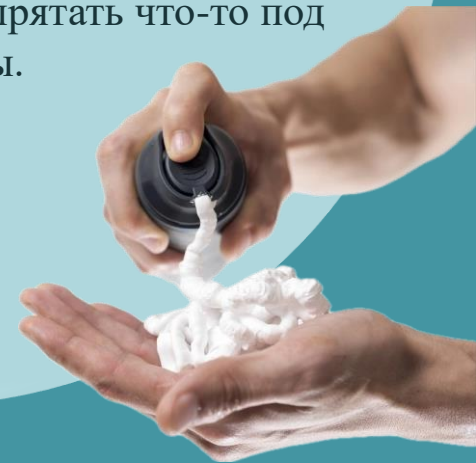
Гидрогель, или шарики орбизы

Игра требует минимальной подготовки: гранулы нужно залить водой на 4 часа, после чего они превращаются в гелевые шарики диаметром от 1 до 2 см. Играть с ними – одно удовольствие. Шарики бывают цветные или бесцветные, но у всех есть интересное свойство: они абсолютно невидимы в воде, а стоит их вытащить — в детской ладошке целая горсть гладких упругих шариков. Шарики достаточно долговечны и могут прослужить несколько дней. Можно играть в тазу или в ванной во время купания.



Пена для бритья

Очень необычные ощущения вызывает обычная пена. Играть с ней можно как в ванной, так и в комнате на подносе. Пену можно просто трогать руками или придумать целую сюжетную игру: устроить горнолыжный курорт для игрушек, украсить «снег» шишками, будто это елки, прятать что-то под слоем пены.



Желе «Морской берег»

Эта поделка требует немного времени на изготовление, но ребенок будет в восторге. С помощью цветного желе, крупы и фигурок животных вы можете изготовить маленький мир в коробке.

Вот как это делается:

- в подходящую емкость (форма для запекания, низкий широкий контейнер) насыпать крупу — это «берег»;
- на дно формы положить камушки, ракушки, фигурки морских обитателей;
- залить «морской водой» (смесь воды, красителя и желатина согласно инструкции);
- убрать в холодильник для застывания желе.

Проявляйте фантазию, добавляйте детали. Пусть это будет морской берег жаркой страны — с пальмами, обезьянами, желтым песком (горох, пшенная крупа), или Северный полюс — с вечными льдами (рис) и белыми медведями, а может Антарктида — с пингвинами и станцией полярников. В любом случае, такая игра увлечет ребенка надолго.



ИСТОЧНИКИ:

1. <https://lifehacker.ru/poteshki-dlya-samyx-malenkix/?ysclid=Imxioq76ej32658023>
2. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitiye-rechi/2020/12/20/kartoteka-poteshek-i-stihov-s-dvizheniem-dlya-detey-ot-16-3>
3. https://kukuriku.ru/razvitiye/rech/sredstva/poteshki/#polza_poteh
4. <https://razvivashka.online/games/taktilnye-igry-dlya-malyshey?ysclid=Imxisx3pit954212376#i-3>

