



Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад № 166 города Тюмени
(МАДОУ д/с № 166 города Тюмени)

Новосибирская ул., д. 119а, г. Тюмень, 625049
Тел./факс: (3452)30-87-01, e-mail: detsad166@obl72.ru
<http://www.detsad166.ru>
ОКПО 83331237; ОГРН 1077203062001;
ИНН/КПП 7204118290/720301001

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания Педагогического совета
МАДОУ д/с № 166 города Тюмени
от 30 августа 2023 г., № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с № 166
города Тюмени
_____ Т.Ю. Королева
30 августа 2023 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК по дополнительной
общеразвивающей программе физкультурно - спортивной
направленности «Юный футболист» для детей 5 – 7 лет
на 2023 – 2024 учебный год**

Календарный учебный график для детей 5 - 6 лет				
№ п/п	Месяц	Неделя	Количество	Задачи
1	Сентябрь	1	2	<ul style="list-style-type: none">■ Знакомить детей с футболом;■ Обучать элементарному владению мячом, то есть теми двигательными действиями, которые необходимы для освоения футбола.
		2	2	<ul style="list-style-type: none">■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях.
		3	2	<ul style="list-style-type: none">■ Продолжать знакомить детей с футболом;■ Продолжать учить элементарному владению мячом: обучать технике владения мяча ударами по нему.
		4	2	<ul style="list-style-type: none">■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях. Продолжать учить элементарному владению мячом: обучать технике ведения мяча внутренней и внешней частями стопы.
2	Октябрь	1	2	<ul style="list-style-type: none">■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях. Ознакомить с вбрасыванием и ловлей

		2	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях. Продолжать обучать элементарному владению мячом; ■ Улучшать координацию движений при выполнении легких ударов по мячу.
		3	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях.
		4	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать обучать элементарному владению мячом: ведение мяча разными способами. ■ Ознакомить с ударами по мячу ногой разной частью стопы.
3	Ноябрь	1	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях.
		2	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать знакомить детей с футболом; ■ Осваивать элементарные движения с мячом: ведение мяча разными способами; ■ Улучшать координацию движений.
		3	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях. Осваивать умение сочетать в связке несколько элементарных движений с мячом: «ведение, обводка, удар внутренней частью стопы».
		4	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Обучать технике ведения мяча, обводке и ударам по воротам в игровых условиях.
4	Декабрь	1	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать обучать элементарному владению мячом; ■ Осваивать технику передач мяча и знакомить детей с техникой ударов головой.
		2	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях.
		3	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Обучать технике передач мяча и ударов головой в игровых условиях.
		4	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать обучать элементарному владению мячом: контроль мяча в сочетании с защитой его от соперника; ■ Улучшать координацию движений; ■ Осваивать сочетание «ведение мяча и удар ногой по воротам».
5	Январь	1	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Обучать ведению мяча и технике ударов ногой по воротам в игровых условиях.
		2	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать знакомить детей с футболом; ■ Продолжать обучать элементарному владению мячом; ■ Осваивать умение выполнять передачи мяча в
		3	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях.
		4	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать знакомить детей с футболом; ■ Продолжать обучать элементарному владению мячом; ■ Осваивать умение выполнять передачи мяча в малых группах (из 4 игроков).

6	Февраль	1	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях.
		2	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать знакомить детей с футболом; ■ Продолжать обучать элементарному владению мячом: осваивать умение выполнять остановку мяча внутренней частью стопы, знакомить их с остановкой мяча бедром, грудью и головой.
		3	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях.
		4	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать знакомить детей с футболом; ■ Продолжать обучать элементарному владению
7	Март	1	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях.
		2	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать знакомить детей с футболом; ■ Продолжать обучать элементарному владению мячом: осваивать ведение мяча внешней частью стопы и ударом по мячу подъемом; ■ Развивать координационные способности
		3	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях.
		4	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать знакомить детей с футболом; ■ Продолжать обучать технике остановки мяча внутренней стороной стопы.
8	Апрель	1	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать знакомить детей с футболом; ■ Осваивать умение выполнять связку «ведение и удар внутренней стороной стопы».
		2	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях.
		3	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать знакомить детей с футболом; ■ Проводить обучение ударом средней и внутренней частями подъема.
		4	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях.
9	Май	1	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать знакомить детей с футболом; ■ Начинать развивать «чувство дистанции» между партнерами.
		2	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях.
		3	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях: упражнения в парах на малой площади.
		4	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать знакомить детей с футболом; ■ Осваивать техники ударов по движущемуся мячу средней и внутренней частями подъема.
10	Июнь	1	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Воспроизведение изученного материала в игровых условиях. Игровое упражнение 1x1 на малой площадке: завести мяч в ворота, защищаемые партнером.
		2	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать знакомить детей с футболом; ■ Развивать координационные способности и прыгучесть.

		3	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Продолжать знакомить детей с футболом; ■ Осваивать связки приемов «остановка движущегося навстречу мяча с последующим ударом по нему средней или внутренней частями
		4	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Обучать технике ведения мяча любой частью подъема; ■ Развивать координационные способности.
10 месяцев	Количество в год		80	

Календарный учебный график для детей 6 - 7 лет				
№	Месяц	Неделя	Количество занятий	Задачи
1	Сентябрь	1	2	■ Повторение техники ведения мяча.
		2	2	■ Повторение вбрасывание и ловля мяча.
		3	2	■ Повторение умения сочетать в связке несколько элементарных движений с мячом: обучение сочетанию «ведение, обводка, удар внутренней
		4	2	■ Повторение техник передачи мяча и техник ударов головой.
2	Октябрь	1	2	■ Повторение умения выполнять передачи в малых группах.
		2	2	■ Повторение умения выполнять остановку мяча внутренней частью стопы, остановкой мяча бедром, грудью и головой.
		3	2	■ Воспроизведение материала в игровых условиях.
		4	2	■ Повторение ведения мяча внутренней частью стопы и остановку мяча внутренней стороной стопы.
3	Ноябрь	1	2	■ Повторение техник остановки мяча внутренней стороной стопы.
		2	2	■ Повторение умения выполнять связку «ведение и удар внутренней стороной стопы».
		3	2	■ Повторение связки приемов «остановка движущегося навстречу мяча с последующим ударом по нему средней или внутренней частями стопы».
		4	2	■ Повторение техники ведения мяча любой частью стопы
4	Декабрь	1	2	■ Повторение техники ударов по мячу серединой подъема стопы и внутренней частью стопы.
		2	2	■ Повторение техники ударов по мячу внутренней частью стопы из различных позиций.
		3	2	■ Воспроизведение материала в игровых условиях.
		4	2	■ Повторение техники ударов по мячу внутренней частью стопы, с полукета.
5	Январь	1	2	■ Повторение техники ударов по мячу с лета.
		2	2	■ Повторение техники ударов по мячу пяткой и резанных ударов.
		3	2	■ Воспроизведение материала в игровых условиях.
		4	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Обучение технике ударов по мячу головой (серединой лба, без прыжка). ■ Развитие координационных способностей

6	Февраль	1	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Обучение технике ударов по мячу головой (серединой лба в прыжке); ■ Развитие координационных способностей
		2	2	■ Воспроизведение материала в игровых условиях.
		3	2	■ Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.
		4	2	■ Обучение технике ударов по мячу головой (серединой лба) с разворотом головы вправо и влево, а также боковой частью головы.
7	Март	1	2	■ Обучение технике остановки катающегося мяча.
		2	2	■ Воспроизведение материала в игровых условиях.
		3	2	■ Обучение технике остановки катающегося мяча внутренней стороной стопы.
		4	2	■ Обучение технике остановки опускающегося мяча подошвой.
8	Апрель	1	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Эстафеты. ■ Продолжение работы по освоению техники остановки мяча.
		2	2	■ Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.
		3	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Обучение технике остановки летящего мяча подъемом. ■ Развитие координационных способностей
		4	2	■ Воспроизведение материала в игровых условиях.
9	Май	1	2	■ Обучение технике остановки опускающегося мяча внутренней стороной стопы.
		2	2	■ Продолжение работы по освоению технике остановки опускающегося мяча внутренней стороной
		3	2	■ Воспроизведение материала в игровых условиях.
		4	2	■ Обучение технике остановки мяча грудью.
10	Июнь	1	2	■ Продолжение работы по освоению техники остановки мяча грудью.
		2	2	■ Обучение технике остановки мяча бедром.
		3	2	■ Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.
		4	2	■ Обучение технике остановки мяча головой.
Количество занятий		80		