

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ПОЛЕЗНЫЕ И ОПАСНЫЕ (ЯДОВИТЫЕ) РАСТЕНИЯ ДЛЯ ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ И ДЕТСКОГО САДА»

В отведенных для детей помещениях обязательно должны быть цветы. Они украшают интерьер и обеспечивают здоровый микроклимат. Для ребёнка это одно из средств познания мира. Живой уголок дарит радость маленькому члену семьи или воспитаннику детского сада. А еще созерцание красивых представителей мира флоры развивает эстетический вкус. Проведившиеся в Норвегии исследования показали, что озеленение классных комнат улучшает усидчивость и концентрацию внимания младших школьников. Созерцание листвы растений снимает усталость глаз и умственное напряжение, повышает самооценку и уверенность в себе.



Но не все растения пригодны для спальни ребенка. Прежде всего, они должны быть безопасными. Из списка нужно исключить ядовитые, колючие, аллергенные растения. Ведь ребёнок обязательно захочет потрогать листья, стебель и даже попробовать их на вкус. В этой статье приводится перечень «съедобных», гипоаллергенных растений, о которые нельзя поцарапаться.

ПОЛЬЗА ДЛЯ РЕБЕНКА

1. Для комнаты малыша или детского сада идеально подходят растения, источающие фитонциды. Эти вещества называют природными антибиотиками, поскольку они уничтожают болезнетворные бактерии и вирусы. Таким образом, воздух в помещении становится чище. Эфирные масла, в которых содержатся фитонциды, успокаивают нервную систему. Все это улучшает сон малыша, положительно влияет на его иммунитет и настроение. Также фитонциды оказывают благотворное воздействие на органы дыхания.
2. Некоторые комнатные растения способны нейтрализовать токсины, которые выделяет мебель из ДСП, МДФ, ДВП, фанеры и другие элементы интерьера. В частности, хлорофитум, алоэ, спатифиллум, драцена поглощают формальдегиды.
3. Растения вырабатывают кислород в процессе своей жизнедеятельности и поглощают выдыхаемый человеком углекислый газ. Как следствие, ребенок лучше спит, если в его комнате есть живые цветы. Благодаря производству O₂ микроклимат насыщается отрицательными ионами, которые называют «витаминами воздуха». Их недостаток особенно остро ощущается в плохо вентилируемых помещениях. Эти частицы позволяют дольше сохранять бодрость и хорошее самочувствие.
4. Листья растений испаряют влагу, что способствует увлажнению сухого воздуха. В таких условиях наш организм лучше сопротивляется инфекцией.

5. Комнатные цветы научат ребенка любить природу.
6. Даже самые неприхотливые виды требуют определенного внимания, поэтому они развивают чувство ответственности. Приобщать ребенка к уходу за зелеными подопечными можно начиная с 5-7 лет.

❖ РАСТЕНИЯ ДЛЯ ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ

Существует большой выбор подходящих для детской растений. Помимо чрезвычайно полезных растений, рекомендованных выше для дошкольных учреждений, в список можно включить ценные с эстетической точки зрения виды. Они могут быть декоративно-лиственными (например, сансевиерия) или декоративноцветущими.

Желательно подбирать такие комнатные растения для детской, за которыми малыш сможет самостоятельно ухаживать.



Хлорофитум хохлатый

Нет такого цветовода, который не знал бы о нем. Проверенное не одним поколением малышей растение. Если карапуз попробует цветок на зуб, с ним ничего не случится.

Растение имеет длинные узкие листья. Взрослые экземпляры выпускают побеги с детками. Это очень жизнестойкий и неприхотливый цветок. Ему всё равно, где стоять — на солнечной или затемнённой стороне.

С точки зрения полезности на первом месте стоит именно хлорофитум хохлатый. Ученые заметили, что наличие в комнате этого цветка снижает уровень заболеваемости детей ОРЗ и гриппом. Хлорофитум может работать, как воздушный фильтр, всасывая токсины и микробы. На выходе эта газообразная масса превращается в чистый кислород.

Для детской обычно выбирают сорт «кудрявый».

Каланхоэ

Этот суккулент ценится за бактерицидные свойства и нейтральный запах при цветении. Примечательная особенность взрослой культуры — плотные листья, густо усыпанные по краям «детками». Каланхоэ не требует большого количества света, тепла и тщательного ухода. Единственный момент — его нельзя опрыскивать.

Существует много разновидностей этого растения. Особенной популярностью сейчас пользуются сорт Лациниата. Он отличается мягкими и очень красивыми резными листьями, за которые его прозвали «оленьи рога». Хорошим выбором для детской будет перистое каланхоэ, которое при случае поможет вылечить насморк. А сорт Блоссфельда украсит интерьер яркими цветками. Любой вид каланхоэ имеет ранозаживляющие свойства.





Цветущий кактус Шлюмбергера

Декабрист (другие названия — Шлюмбергера, рождественский или зигокактус). Одна из разновидностей каланхоэ. Частый гость на подоконниках любителей озеленять интерьер. Он красиво цветет (обычно это происходит в канун нового или первую декаду наступившего года) и не имеет колючек. Яркие соцветия радуют глаз. Это светолюбивое и достаточно неприхотливое в уходе растение. Шлюмбергера любит рыхлую почву и умеренный полив.

Считается, что положительная энергетика декабриста развивает в малыше общительность, терпеливость и творческие способности.

Африканская (узумбарская) фиалка, или сенполия

Это комнатное растение снискало большую популярность. Классический вариант для детской комнаты. Обычно ее ставят в спальню девочки. Идеальный кандидат на роль первого зелёного питомца. Фиалка радует глаз маленькими приятными цветами.

Нежные на ощупь листья имеют красивую округлую форму и бархатистую поверхность. Растение абсолютно безопасное, неприхотливое и создаёт уютную атмосферу. Фиалка отлично приживается даже на северных окнах. А для размножения фиалки достаточно всего одного листочка.



Бегония

Листья некоторых видов слегка опушены. При этом они очень мягкие, поэтому не способны причинить вреда ребёнку. Бегония имеет красивый цвет.

Это растение насыщает воздух эфирными маслами, которые убивают бактерии и грибки. Бегония сводит к минимуму излучение от работающих электроприборов. Также она способна повышать уровень влажности в помещении. Ее можно назвать пылесосом от мира природы. Все содержащиеся в воздухе твердые частицы оседают на листьях цветка. Нужно только регулярно удалять пыль сухой

тряпкой или кисточкой с мягким ворсом.

Бегония предпочитает хорошую освещенность, но солнечные лучи должны быть рассеянными. Цветок плохо переносит опрыскивание: листья могут покрыться пятнами и начать гнить. Но не стоит забывать о периодическом поливе и очищении от пыли.

Кипарисовик

Напоминает миниатюрную ёлочку с мягкой чешуевидной хвоей. Кипарисовик богат фитонцидами. Особенную пользу он принесёт детям, страдающим бронхиальной астмой или частыми бронхитами.

Кипарисовик способен очищать воздух от бактерий и грибков. Его веточки хорошо притягивают пыль, поэтому нуждаются в частом опрыскивании. Растению необходимо обеспечить тепло и систематическое увлажнение почвы и воздуха, особенно летом.

В комнатных условиях наиболее распространен кипарисовик Лавсона Элвуди. Этот сорт отличается компактностью и медленным темпом роста. Его конусовидная крона может иметь сизый, бело-зеленый или золотистый окрас.



Лимонное дерево



Симпатичное экзотическое растение. Его листья, соцветия и плоды обладают противомикробными свойствами благодаря наличию в них эфирных масел. Они отлично освежают воздух, но имеют нейтральный запах, поэтому не мешают ребенку засыпать. Наоборот, выделяемые вещества успокаивают нервную систему и способствуют легкому погружению в объятия Морфея. Поэтому такое деревце станет полезным соседом для раздражительного и импульсивного ребенка.

Цитрус можно вырастить из косточки, в том числе мандарина или апельсина. При благоприятных условиях и правильном уходе цитрус может плодоносить.

Растение красиво цветет. В этот период комната наполняется прекрасным ароматом. Чтобы почувствовать пленительный аромат в другое время, достаточно просто потереть листочек пальцами.

Гибискус

Другое его название — «китайская роза». Имеет величественный внешний вид. Помешать разместить гибискус в детской могут разве что страшные поверья. Из-за них это деревце в народе прозвали цветком смерти.

Растение может достигать 2 м в высоту. Поэтому для детской комнаты больше подойдет молодой тонкий черенок. Во избежание сильного разрастания гибискус нужно подрезать. Растение любит удобренную почву и частый полив.

Отенок красивых крупных цветов может варьироваться: бордовый, розовый, желтый. Лепестки некоторых видов покрыты ворсинками. Фаза цветения мимолетна: она длится всего сутки. Плюсы китайской розы — отсутствие сильного



аромата и токсических свойств. Лепестки домашнего вида не подходят для заваривания чая каркаде. Напиток получается невкусным. Гибискус размножают вегетативным способом. Слегка одревесневшие черенки легко приживаются. Их можно предварительно подержать в воде или сразу укоренить в грунте.



Пеперомия

Травянистый многолетник семейства перцевых. Кустик имеет компактные размеры. Привлекают внимание мясистые листья эллиптической формы. Цветоносы в виде тонких колосков не отличаются декоративностью. Они могут ослабить растение, поэтому их лучше обрезать.

Пеперомия активно вырабатывает чистый кислород, избавляет воздух от примесей бензола и формальдегида.

Ее листья выделяют фитонциды. Благодаря этому она

борется с болезнетворными микроорганизмами. В помещении, где стоит горшок с этим растением, количество стрепто- и стафилококков сокращается на 50-70%.

Пеперомия славится завидной живучестью. Ее не смущают ни прямые солнечные лучи, ни плохая освещенность, ни редкий полив. Подходящим вариантом для детской будет клузие- или туполистная пеперомия. Эти виды могут накапливать воду в листьях и стеблях.

Традесканция

Абсолютно безопасное и нетребовательное в уходе растение, которое сегодня незаслуженно забыто. Имеет прямые или ползучие стебли. Декоративные листья в белую, зеленую и фиолетовую полосу могут иметь разную форму. Кустик быстро растет и нуждается в формировании (обрезке, прищипывании). Цветочки невзрачные.

Традесканция хорошо очищает и увлажняет воздух. В ряду других достоинств можно отметить симпатичный вид и простой уход. Что касается лечебных свойств, содержащиеся в её листьях вещества способны заживлять небольшие царапины и рассасывать гематомы. Маленькие дети любят обрывать листья, поэтому горшок с растением лучше ставить повыше.



Эхеверия (каменная роза)

Экзотический суккулент, не требующий к себе особенного внимания. Мясистые листья покрыты восковым налетом. Они могут быть окрашены в различные оттенки зеленого, красного, голубого цветов. Стебель отсутствует, листья растут по спирали. Благодаря этому растение обретает вид распутившегося цветка. Стрелы с цветоносами появляются преимущественно летом.

Эхеверия не любит частый полив. Растение родом из Мексики, поэтому оно привыкло к засухе и хорошей освещенности. В отличие от многих комнатных растений, каменной розе не страшны прямые солнечные лучи. Яркий свет только повышает ее декоративность. Именно ему цветок обязан голубоватым восковым налетом и красноватой окантовкой листьев.

Герань (пеларгония)

Неоднозначный выбор для детской комнаты. С одной стороны, цветок производит максимальное количество отрицательных ионов среди всех комнатных растений. С другой — может вызывать аллергию.

Герань душистая славится своими антимикробными свойствами. Ее листья в большом количестве выделяют очень мощные фитонциды — эфирные масла. Именно они способны спровоцировать симптомы аллергии. Поэтому перед установкой горшка с таким цветком следует удостовериться в том, что сильный запах не оказывает на малыша отрицательного воздействия. Хороший вариант для детской комнаты — белая герань. Исходящие от нее ароматы успокаивают нервы, избавляют от бессонницы. Также герань способна отпугивать насекомых.



Хамедорея

Это полностью безопасное растение. Хамедорея относится к числу низкорослых цветковых пальм. Если она произрастает в естественных условиях, ее высота составляет 1,5-2 м. Но комнатные культуры едва достигают метровой отметки: они охотнее растут в ширину.

Хамедорея очищает воздух от вредных примесей, в том числе уличных. Поэтому размещать ее особенно уместно в спальне, окна которой выходят на проезжую часть. Также эта пальма повышает влажность воздуха.

Растение не нуждается в тщательном уходе. Ему хватает умеренного освещения. Любит частое опрыскивание и регулярный полив, но переувлажнения почвы допускать не следует. При создании идеальных условий произрастания может зацвести на 3-4-й год.

В комнату к очень маленьким детям хамедорею ставить не следует. Ее узкие жесткие листья могут оцарапать нежную ладошку. Подходящим выбором для детей постарше будет Хамедорея изящная, которая считается низкорослым видом.

Зелень для салата

Хорошим выбором для подросших детей будет различная зелень, которую обычно сажают на кухне: салатный лук, базилик, тимьян, розмарин, петрушка.



Огородик на подоконнике даст юному цветоводу повод гордиться собой и позволит приобщить его к совместному приготовлению пищи. Нужно только проверить реакцию малыша на базилик. Его ярко выраженный запах может отрицательно сказаться на самочувствии ребенка. Остальная зелень принесет только пользу, особенно розмарин, эфирные масла которого снижают подверженность респираторным заболеваниям.



Душистые травы

Их не только безопасно, но и полезно употреблять вовнутрь. Это рекомендация многих педиатров для непосед и гиперактивных детей. Ароматная композиция оказывает успокаивающее и расслабляющее воздействие. Эти растения также очищают воздух.

В небольшой вазон можно посеять семена или посадить уже готовые кустики лаванды, мяты перечной, Melissa. Необходимо полностью доверить ребенку уход за импровизированным огородиком. Дети с удовольствием будут отщипывать листочки и добавлять их к чаю. По мере необходимости можно обновлять поросль. Благо, душистые травки очень легко размножить.

❖ РАСТЕНИЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО САДА

Цветы из салфеток в детском саду — это классический декор, но они не заменят частицу природы. Если отталкиваться от названия этого учреждения, комнатные растения здесь должны присутствовать по умолчанию. На то он и сад, чтобы что-нибудь в нем выращивать. Но шутки в сторону.

Как известно, учащиеся детских садов часто болеют. Если растения подобраны правильно, то получасового пребывания в их “обществе” достаточно для восстановления защитных сил ребенка. Нетрадиционный метод оздоровления воздуха в детском саду с помощью комнатных растений называют фитонцидотерапией.

Воспитатели проводят занятия, посвященные знакомству с тем или иным комнатным растением, его строением. Лучшим объектом изучения и наблюдения будет экземпляр с отчетливо выраженными листьями, стеблем и цветами. Это такие представители мира флоры, как герань, бегония, фуксия. В подготовительной группе воспитатели начинают привлекать детей к уходу за растениями. Правильные условия содержания помогает обеспечить паспорт растений в детском саду, который создается отдельно для каждого вида.

Фуксия

Травянистый многолетник с привлекательными цветами. Распустившийся бутон состоит из отогнутой чашечки, венчика-юбочки и длинных тычинок. Оттенок чашелистиков отличается от окраса внутренних лепестков. На май-октябрь приходится период цветения.



Фуксию довольно легко выращивать дома. Она любит прохладную температуру (летом до 24°C, зимой — +6-10°C). Предпочитает повышенную влажность воздуха. Летом следует регулярно опрыскивать листья, избегая попадания воды на цветки. Фуксия лучше цветет в условиях достаточной освещенности, но также выносит тень и полутень. Идеальный вариант размещения — окна, выходящие на восток и запад. Если это будет южная сторона, растение следует оберегать от воздействия прямых лучей в полуденные часы.



Глоксиния

Бархатные листья темно-зеленого оттенка имеют овальную форму. Подходящим вариантом для детской будет милый и неприхотливый сорт Виолацеа. Его большие яркие цветки имеют классическую эталонную форму.

Обильный цвет можно наблюдать в течение длительного времени (2 месяца и больше). С наступлением холодов растение «впадает в спячку». Отмершие стебли и листья необходимо аккуратно срезать. Землю вокруг оставшегося «пенька» следует изредка сбрызгивать во избежание пересыхания клубня. После зимовки побеги снова отрастают.

Аспарагус

Похож на папоротник, но относится к семейству Спаржевых. Примечательная особенность аспарагуса — отсутствие листьев. Они редуцированы до игловидных отростков, напоминающих хвою. Тонкие ветвящиеся побеги придают растению ажурный вид. Гибкие травянистые стебли могут расти прямо или свисать вниз. Цветет комнатный аспарагус очень редко. При отсутствии искусственного опыления плоды в домашних условиях не завязываются. Для детей это к лучшему, поскольку его ягоды ядовиты.



Аспарагус — фитонцидоактивное растение. Он очищает воздух от пыли, вредных микроорганизмов, тяжелых металлов.

Аспарагус любит повышенную влажность воздуха. В жаркие дни необходимо смачивать землю в горшке, наполненный сфагнумом или керамзитом поддон и опрыскивать побеги из пульверизатора. Горшок рекомендуется размещать на северо-западе или северо-востоке.

Самый популярный вид — Аспарагус перистый. Большие размеры взрослого куста позволяют выращивать его только в больших помещениях. Это единственный домашний сорт, который любит небольшое затенение. Остальные разновидности предпочитают яркий, но рассеянный свет. Для озеленения комнаты также подходят сорта небольшой высоты — Шпренгера (густоцветковый), серповидный.



Рео (традесканция покрывальчатая)

Благодаря необычному расположению соцветий (они углублены в пазуху-покрывало, по форме напоминающую «лодочку») он получил также название ладья Моисея. Его структуру образует мясистый стебель с боковыми ответвлениями. Крупные плотные листья отличаются высокой декоративностью, чего не скажешь о белых неприметных цветочках. Наружная сторона листьев зеленая (окрас может быть сплошным или полосатым), внутренняя — фиолетовая. Подобный колористический контраст придает цветку нарядный внешний вид.

Это жизнестойкое растение, которому не способен навредить даже неправильный уход. Достаточно разместить горшок в хорошо освещенном уголке, поливать и периодически подкармливать землю. Рео любит влажную почву, поэтому с ним ничего не случится, даже если ребенок «переборщит» с водой.

Колеус

Безопасное декоративно-лиственное растение. Представляет собой компактный, невысокий, хорошо ветвящийся кустик. Яркие пестрые листья имеют овально-сердцевидную форму и среднюю величину, растут попарно.

Для детского сада идеально подходит вид Блюме (народное название — огненная крапивка), внутри которого насчитывается не менее 10 сортов. Его бордовые, красные, фиолетовые листья со светло-зеленой каймой смотрятся очень эффектно.

Колеус не требователен к составу почвы. Кустарник хорошо растет в светлых помещениях, но боится прямых солнечных лучей. Летом он нуждается в обильном поливе и вечернем опрыскивании.



Адиантум

Принадлежит к семейству папоротниковых. Аллергические реакции на его споры возникают в единичных случаях. Чаще всего в комнате выращивают Венерин волос. Это невысокое растение (до 30 см). Его длинные черешки с ажурными веерообразными листовыми пластинами имеют утонченный вид и нежную текстуру. Венерин волос не цветет. Адиантум успокаивает нервную систему, расслабляет, обеспечивает умиротворенный сон.

Адиантум чувствителен к яркому свету и прямым солнечным лучам. Предпочитает расти в полутени. Оптимальная температура — не выше 22°C. Любит повышенную влажность, летом листья куста следует ежедневно опрыскивать. Нельзя допускать пересыхания почвы и застоя влаги в горшке. Рекомендуется нижний полив. Горшок с растением можно размещать на восточной или северной стороне, причем не обязательно на подоконнике. Хорошим вариантом будет прикроватная тумбочка. Куст плохо переносит холод, тесноту и любые изменения

местоположения. Поэтому не стоит без нужды переставлять и поворачивать горшок с кустом. Также растение не выносит сквозняков, табачного дыма и пыли.

Маранта

Многолетник родом из тропиков. Маранта не ядовита. Наоборот, из ее корневища даже делают детское диетическое питание, позволяющее нормализовать углеводный обмен.

Ее широкие эффектно окрашенные пестрые листья представляют большую декоративную ценность. В народе этот куст прозвали «молящейся травой». При нехватке влаги листья маранты складываются и устремляются вверх, словно моля небо о помощи. То же самое происходит при дефиците света, поэтому утром ее листья опущены, а с наступлением темноты поднимаются ввысь.

Маранта — частый гость в детской комнате. Это растение благотворно воздействует на эмоциональное состояние маленьких домочадцев:

- успокаивает нервную систему;
- снимает «протестные» настроения;
- нормализует сон.



Кампанула

Это очень неприхотливый ампельный цветок. Представляет собой красивое травянистое растение с ярко-зелеными листьями и колокольчиковидными соцветиями. Тонкие мягкие стебли культуры стелются по земле или спадают вниз. Другие названия — комнатный колокольчик, Жених и Невеста.

Самый популярный комнатный вид — Кампанула равнолистная (кустик высотой до 30 см). Именно эта разновидность имеет 2 гибрида — Alba (белые цветки,

«невеста») и Maуia (голубые, «жених»).

Растение неприхотливое. Обычно его выращивают в подвесных корзинах. Летом ему нужно обеспечить регулярный обильный полив. Любит интенсивный, но рассеянный свет. Цветет все лето.

Аспидистра

Эта многолетняя травянистая культура семейства Спаржевые славится своей выносливостью. Ее смогут вырастить даже начинающие цветоводы. Это среднерослое растение без стебля с удлиненными овально-ланцетными листьями высотой около 55 см. Имеет развитую корневую систему. Маленькие цветки белого, красного или бледно-фиолетового оттенка появляются из корневища. Зацветает редко. Длится этот период всего одни сутки.

Листья аспидистры очищают воздух от бензолов и формальдегидов.



В комнатном цветоводстве культивируют только один вид — аспидистру высокую (Элатиор). Это теневыносливое растение. Горшок можно размещать в северной комнате и вдали от окна. Рекомендован умеренный регулярный полив. Допускается небольшое пересыхание или переувлажнение грунта. Опрыскивание требуется только в очень жаркие дни.



Лавр

Комнатный вид — это небольшой (до 2 м) кустарник. Его жесткие темно-зеленые листья красиво блестят. При растирании они источают своеобразный приятный аромат. Листья довольно горькие, поэтому ребенок вряд ли станет их жевать. Они не ядовиты (отравиться можно только листьями лавровишни), а вот плоды (маловероятные в комнатных условиях) несъедобны. По этой причине, а также из-за жестких листьев, растение лучше ставить в комнате подростка.

Выращивать лавр дома очень полезно: его листва имеет бактерицидные свойства. В частности, она выделяет вещества, уничтожающие туберкулезную палочку и снимающие воспалительные процессы в ротовой полости.

Комнатный вид цветет редко, и только при условии хорошей освещенности. Выпускает небольшие зонтики душистых желто-белых цветков.

Лавр не боится сквозняков. Хорошо переносит тень, хотя больше тяготеет к интенсивному рассеянному освещению. Любит влажный воздух и периодическое опрыскивание. С наступлением тепла лавр лучше переставить на балкон.

Кофе арабийский

Тот самый, из зерен которого готовят тонизирующий напиток. В комнатном цветоводстве распространен низкорослый сорт «Нана». Имеет продолговатые и слегка волнистые глянцевые листья темно-зеленого цвета. Белые трубчатые цветки источают приятный аромат. Красные плоды завязываются в основном в результате самоопыления.



Любит тепло и свет, но хорошо себя чувствует и в полутемных условиях. Рекомендован умеренный полив (почва должна успевать высохнуть). Каждые 2 года деревце необходимо пересаживать в больший горшок.

Кофе — требовательная к определенным условиям выращивания культура. Если уход доверить маленькому ребенку, может возникнуть ряд проблем. На состоянии кофе губительно отражаются такие факторы, как сухой воздух, переувлажнение земляного кома, прямые солнечные лучи.



Циперус

Это травянистое растение имеет прямостоячий стебель и узкие лентовидные листья. Соцветия представляют собой небольшие метелки. Высота комнатных видов не превышает 1 метра.

Циперус одинаково успешно приживается в любом помещении — как светлом, так и темном. В дикой природе растет на болотах, поэтому излишний полив, которым часто грешат юные цветоводы, ему не страшен. Циперус имеет уникальную для комнатных цветов способность расти в залитом грунте. В домашнем цветоводстве широкое распространение получил Циперус зонтичный (очереднолистный).

Солейролия

Невысокое красивое растение. Имеет нежные тонкие стебли высотой до 20 см, покрытые мелкими округлыми листьями. Солейролия входит в список рекомендованных для детской растений. Ее сок не содержит ядовитых веществ. Она отлично очищает воздух от вредных примесей. Также этот травянистый многолетник обеспечивает крепкий сон и поднимает настроение.



Солейролия — свето- и влаголюбивое растение. Листья необходимо беречь от прямых лучей солнца. Нельзя допускать пересыхания земли в горшке. Солейролию нежелательно размещать рядом с невысокими растениями: такое соседство окажется для них губительным. Ее часто содержат в подвесных вазах или флорариумах.



Фиттония

Низкорослое растение высотой не более 25 см с тонкими плотными стеблями. Листья яйцевидной формы покрыты прожилками белого, красного или розового оттенка. Мелкие желтоватые цветки собраны в колоски. Самые популярные сорта — Вершафельта, Скелетон. Фиттония хорошо растет в небольшой тени и очень любит влажный воздух.

Рекомендуется круглогодичное опрыскивание. Можно также увлажнять поддон с галькой или керамзитом. Следите за тем, чтобы земляной ком всегда был слегка влажным, даже зимой. При этом вода не должна застаиваться: если полив будет избыточным, корневая система начнет гнить. Оптимальная температура — 20°C зимой и 22 – 25 °C летом. Если отметка термометра опускается ниже 18°C, растение сбрасывает листья. Фиттония не любит сквозняков, резкого колебания температуры. Поэтому летом лучше воздержаться от вынесения горшка на балкон.

Циссус (виноградный плющ, «березка»)

Изящное ампельное растение можно использовать для оформления стен в детском саду. Его длинные эластичные стебли украшают эффектные резные листья. Лиана быстро растет. Циссус принадлежит к числу «растений-фильтров». Только следует избегать опушенных сортов: в их волосках скапливается пыль.

Циссус неприхотлив. Все его популярные виды (ромболистный, антарктический, разноцветный, капский, четырехугольный) можно размещать далеко от окон. Интенсивность полива летом увеличивают, а зимой сокращают. Во избежание чрезмерного разрастания верхушки стеблей необходимо прищипывать и обрезать по весне. Эти процедуры способствуют формированию боковых побегов, что повышает декоративность лианы. Циссус нуждается в опоре, за которую будут цепляться его усики. Но можно обойтись без нее: разместить горшок на подставке или определить в подвесное кашпо. В этом случае побеги будут свободно ниспадать.



КАКИХ РАСТЕНИЙ СТОИТ ИЗБЕГАТЬ В ДЕТСКОЙ И ДЕТСКОМ САДУ (ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ)

Под запрет попадают растения, имеющие:

- декоративные плоды;
- жгучие плоды (например, острые сорта комнатного перца);
- колючки и шипы (кактусы, юкка);
- жёсткие листья;
- ядовитый сок;
- аллергены (пыльцу, сильный запах).



Крассула (Денежное дерево, Толстянка) (Ядовитое растение)

Очень ядовитое растение, листья которого **содержит** мышьяк. При попадании на кожу его сок вызывает аллергическую реакцию. Оказавшийся в желудке листок может стать причиной тошноты, рвоты, диареи.

Горшок с этим суккулентом следует держать подальше от детей. Очень высокая доза ядовитого вещества может даже представлять угрозу для жизни.

Азалия (Ядовитое растение)

Довольно капризное комнатное растение. В случае неправильного ухода её листочки могут засохнуть. Кроме того, все части этого небольшого кустарника ядовиты. Особенно много токсина содержат ее листья.





Олеандр (Ядовитое растение)

Все его части содержат ядовитый сок. Употреблённый внутрь листик или цветок олеандра может вызвать у ребенка аритмию и даже остановку сердца, а также сильные колики, рвоту, диарею. Сильный запах цветов может спровоцировать головную боль, обморочное состояние.

Кливия (Ядовитое растение)

Крупные яркие цветы на высокой стрелке собраны в зонтик. Но украсить этим растением детскую нельзя. Листья и корни этого растения содержат ядовитый сок. Он может вызывать тошноту, рвоту, понос и приступы удушья.



Диффенбахия (Ядовитое растение)

Этой зеленой красавице не место в комнате малыша. Любая ее часть содержит жгучий и ядовитый сок. Подобные свойства имеют многие растения семейства Ароидные. При попадании на кожу рук он вызывает стойкие дерматиты. Также сок этого диффенбахии раздражает слизистую глаз, провоцирует спазм век. Съеденный листок может вызвать тошноту, диарею, длительную потерю голоса, аритмию, паралич.

Аглаонема (Ядовитое растение)

Представитель семейства Ароидные. Жгучий сок ее листьев, стеблей и ягод провоцирует аллергическую реакцию кожи. Ядовитые плоды могут стать причиной отравления и вызвать ожог слизистой.



Алоказия (Ядовитое растение)

Декоративно-лиственная красавица из семейства Ароидные отнюдь не безопасна. Все ее части содержат токсичный сок. Он может вызывать симптомы аллергии, сильное раздражение слизистой, кожных покровов. При повреждении корня выделяется цианистая кислота.

Монстера (Ядовитое растение)

Еще один ядовитый представитель семейства Ароидные. Спрятать монстеру от детей не получится: обычно ее размещают на полу.

В пасмурные дни на кончиках ее листьев проступают капли ядовитого сока. Движимые любопытством, дети касаются или слизывают их, получая ожог слизистой и раздражение кожи. Также возможно расстройство пищеварения и повреждение глаз при попадании сока на их слизистую.



Филодендрон (Ядовитое растение)

Опасный для ребенка выходец из тропических лесов.

Ядовиты все части растения. Его сок раздражат кожу, а при употреблении внутрь — вызывает слюнотечение, жжение и боль в ротовой полости и глотке, отек слизистых.

Примула (Ядовитое растение)

Цветение примулы — очень красивое зрелище. Но в этот период растение выделяет ядовитые алкалоиды. Эти вещества могут вызывать головокружение и тошноту.

Листья примулы покрыты ворсинками, что придает им привлекательную бархатистость. Но при контакте с этими ворсинками ощущается жжение, на коже возникают воспалительные очаги.



Соланум (комнатный паслен) (Ядовитое растение)

Основную декоративную ценность представляют его красные или ярко-оранжевые ягодки в форме шариков. Ребенок непременно захочет попробовать привлекательные плоды, но делать этого нельзя: в незрелом виде они очень ядовиты. Отравиться можно даже маленькой ягодкой. Сок листьев этого растения вызывает раздражение кожи.

Кротон (Ядовитое растение)

Он ядовит, как и многие другие представители семейства Молочаевых.

Его надземные части и корни содержат сок, вызывающий раздражение при попадании в глаза и на кожные покровы. Употребление внутрь листьев или стебля может спровоцировать приступы рвоты и диареи.





Спатифиллум (Ядовитое растение)

Несложное в уходе травянистое растение, которое часто включают в список рекомендованных для детской. Отличается высокой декоративностью: имеет крупные темно-зеленые листья и белые однолепестковые соцветия с бледно-желтым початком по центру. Это придает ему большое внешнее сходство с каллами. Спатифиллум способен очищать воздух от формальдегидов и окисей азота.

Но все эти достоинства нивелирует факт ядовитости растения. Содержащийся в его соке оксалат кальция раздражает кожу, вызывает ожог слизистых оболочек, отек языка, отравление. В период цветения у детей и взрослых могут наблюдаться аллергические реакции: кожные высыпания, затрудненное дыхание.

Это далеко не полный список нежелательных для малышей зеленых соседей. Даже рекомендованные для детской растения могут причинить вред. Так, употребление внутрь стебля безобидного алоэ вера чревато раздражением кишечника. А проглоченный кусочек тещиноного языка (сансевиерии) может вызвать обильное слюноотделение, тошноту, боль в горле.

РАЗМЕЩЕНИЕ РАСТЕНИЙ В ДЕТСКОЙ

- Нужно учитывать, что растения выделяют кислород только днем, а ночью, когда темно, они его потребляют. Поэтому лучше не ставить в спальню крупнолистные разновидности.
- Горшки с цветами не стоит располагать на столе и в подобных зонах доступа. Размещайте сосуды в таком месте, чтобы их невозможно было уронить или перевернуть. Например, хлорофитум не испытает дискомфорта, если расположить его на полке.
- Откажитесь от керамических горшков, которые могут травмировать ребенка своими осколками. Лучше использовать пластиковые емкости.
- Если в детской достаточно свободного места, можно создать зеленый уголок из одного крупного (например, пальмы) и пары более мелких растений (хлорофитумов, папоротников). В условиях ограниченного пространства стену можно украсить горшком с красивой лианой (для детской подходящим выбором будет циссус или сциндапус).
- В детском саду следует избегать потенциально травмоопасных цветочных стоек, которые легко сбить в азарте активной игры. Лучшие варианты размещения — это подоконники или полки вдоль стен, оборудованные именно для этой цели.