

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ  
ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСОМ И  
ДРУГИМИ ОРВИ**

- ✓ Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания
- ✓ Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок
- ✓ При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа
- ✓ Если на маске есть специальные складки, – расправьте их
- ✓ Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- ✓ Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- ✓ После прикосновения к использованной маске, – тщательно вымойте руки с мылом
- ✓ Носить маску на безлюдных открытых пространствах – нецелесообразно
- ✓ Повторно использовать маску нельзя
- ✓ Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения инфекции

**Горячая линия Департамента здравоохранения  
Тюменской области 8-800-250-30-91**

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ  
ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСОМ И  
ДРУГИМИ ОРВИ**

- ✓ Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания
- ✓ Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок
- ✓ При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа
- ✓ Если на маске есть специальные складки, – расправьте их
- ✓ Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- ✓ Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- ✓ После прикосновения к использованной маске, – тщательно вымойте руки с мылом
- ✓ Носить маску на безлюдных открытых пространствах – нецелесообразно
- ✓ Повторно использовать маску нельзя
- ✓ Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения инфекции

**Горячая линия Департамента здравоохранения  
Тюменской области 8-800-250-30-91**